

布マスクの洗い方



必要なもの



使用済みマスク
(ガーゼや綿素材のもの)



衣料用
洗濯洗剤



塩素系漂白剤
(衣料用ハイターなど)



ゴム手袋



洗面器



清潔な
タオル

参照：経済産業省「布マスクをご利用のみなさまへ」動画

ステップ1 洗浄

洗濯洗剤で洗う

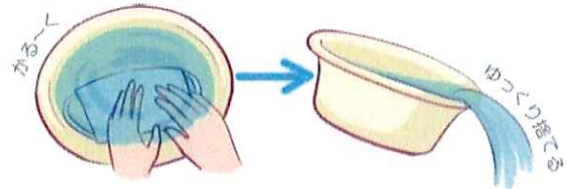
洗面器に水をためてから、衣料用洗剤を入れて混ぜます。洗面器にゆっくりマスクを入れて、そのまま10分待ちます。



10分

分量目安
水 洗剤
2L : 0.7g
※ティースプーン半分

マスクを軽く押し洗いしてから、洗面器の水を捨てます。もう一度、洗面器に新しい水をためて、マスクに付いた洗剤をすすぎ、水をゆっくりと捨てます。

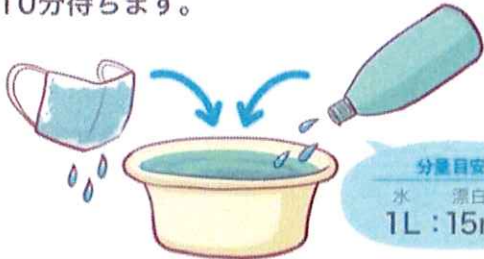


洗面器の中の水にはウイルスが含まれているかもしれないので、水が飛び散らないように注意しよう！

ステップ2 除菌

漂白剤で洗う

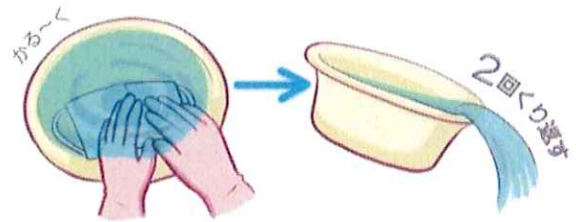
塩素系漂白剤の成分で手が荒れる可能性があるため、ゴム手袋を使用します。洗面器に新しい水をため、塩素系漂白剤を入れます。洗面器にマスクを入れ、そのまま10分待ちます。



10分

分量目安
水 漂白剤
1L : 15ml

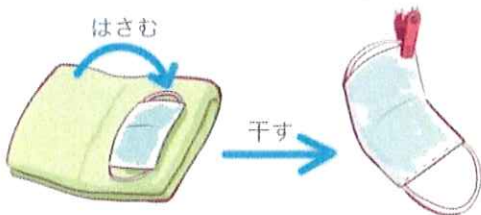
マスクを軽く押し洗いしてから、洗面器の水をゆっくり捨て、新しい水を入れてマスクをすすぎます。塩素系漂白剤の成分をしっかりと落とすため、これをもう一度行います。



ステップ3 乾燥

マスクを干す

清潔なタオルでマスクを挟んで、たたいて水分を取ります。水気が取れたら、マスクを日陰で乾かします。乾燥機を使うとマスクが縮んでしまうので、陰干しで自然乾燥させます。



型崩れを防ぐために、乾いてからアイロンで形を整えるとキレイな仕上がりになります。



洗濯頻度の目安：1日1回しっかり洗濯して、清潔なマスクを保とう！