

臨時休校中の生徒心得

令和2年5月7日

駿台甲府高等学校 生徒指導部

本校では、5月31日(日)まで臨時休校を再度延長することとなりました。各ご家庭へのお願いとなりますが、駿台甲府高等学校の生徒としての自覚と誇りを持って生活してください。加えて今後も感染防止に努めるように、再度、下記事項を確認し、有意義な時間を過ごしましょう。

1. 密閉 密集 密接 を避ける

○「3密」を避け、多数が集まり、数十分以上の間の会話や飲食を避けましょう。

2. 情報機器の使用 방법에注意する。

○SNSの取り扱いには十分に気を付け、不要な書込み、無用な写真・動画の転載等はないように心がけましょう。今一度、家庭内での約束を確認しましょう。

3. 不要不急の外出を控える

○外出の際は必ずマスクを着用し、帰宅時には手洗い、うがい、アルコール消毒を心掛けましょう。

4. 定期的に換気する

○長時間滞在する部屋や、複数人数が混在する建物内は20分に一度の頻度で窓を開け、空気を入れ替え、換気に努めましょう。

5. 毎朝検温する

- 朝起きたら検温して、健康観察を行いましょう。
- 毎日健康チェック表に健康状態を記録しましょう。

6. 学校があるときと同じリズムで生活する

- 早寝早起きやバランスの良い食事を心掛けましょう。
- 散歩やジョギングも人混みを避け、会話の際は十分な間隔を取りましょう。

災害(地震・火事等)発生時の対応について

外出を自粛している中、地震などの災害発生時に命を守り安全に避難ができるよう、各家庭で避難行動(地域の避難場所、経路)についてご確認ください。